

## Princip for kostpolitik og skolebod på Houlkærskolen

### Formål:

En sund og alsidig kost er vigtig i forhold til elevernes læreevne og generelle velbefindende. Skolen er derfor en aktiv medspiller i at inspirere og motivere eleverne til at spise sundt, samt har et princip om, at skoleboden så vidt muligt skal tilbyde et varieret udvalg af sunde madvarer. Princippet tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

### Mål:

#### *Fokus i hverdagen*

- Skolen arbejder bevidst på en fælles forståelse af sund og varieret kost.
- Sund og varieret kost er bl.a. i fokus i faget madkundskab – men også når undervisningen i andre fag handler om kost og dens påvirkning på kroppen.
- Skolen og personalet bakker op om at skabe gode spisesituationer, hvor der er rum og tid til at spise medbragt eller købt mad.
- Alle elever og personale har adgang til friskt drikkevand og mulighed for at stille medbragt mad på køl.

#### *Fokus i skoleboden*

- Hovedformålet med skoleboden er at sikre, at eleverne har mulighed for hver dag at købe et sundt og mættende måltid mad til en fornuftig pris.
- I det omfang det er muligt, opfordres der til at den serverede mad er hjemmelavet og tilberedt af gode, danske råvarer.
- Der sælges ikke kage, slik, chips og drikkevarer med tilsat sukker.
- En af Houlkærskolens kerneværdier er mangfoldighed, hvilket også gerne må afspejle sig i skolebodens udvalg. Der opfordres derfor til, at der også tilbydes kødfrie muligheder i form af salat eller et egentligt vegetarisk måltid.

Vedtaget af skolebestyrelsen den 31.10.2023